



Gestion du temps & Efficacité professionnelle

PUBLIC	<ul style="list-style-type: none">➤ Cadres, Managers, responsable d'unité, collaborateurs ou tout salarié➤ Chefs d'entreprises, indépendants
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none">➤ Identifier les voleurs de temps et son fonctionnement➤ Connaître des outils pour optimiser son temps➤ Mettre en place une nouvelle organisation optimale grâce aux outils numériques (seul, en équipe)
PRE-REQUIS	<ul style="list-style-type: none">➤ Utilisation quotidienne d'un ordinateur
MOYENS PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none">➤ Participation interactive et pédagogies actives➤ Plateforme de formation et outils collaboratifs : suivi à distance
PROGRAMME	<p>Jour 1 :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Notions autour de la gestion du temps➤ Se connaître pour adapter son organisation➤ Identifier les fonctionnements en équipe
	<p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Outils du numériques pour optimiser son temps➤ Découvrir la méthodologie GTD➤ Mettre en place un plan d'action du changement
	<p>Jour 3 :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Optimisation du temps et bonnes pratiques :<ul style="list-style-type: none">• conduite de réunions,• gestion de projet,• communication,• mobilité et hors temps de travail

TARIFS

- Inter-entreprise (prix par stagiaire) :
- **Entreprises** : 825 €
- **Individuels** : 525 €
- **Individuels (demandeurs d'emploi, étudiants..)** :345 €
- Intra-entreprise** : 2700 € (jusqu'à 15 stagiaires)



Aurélie CASTIES

Formatrice & Accompagnatrice

www.aureliecasties.fr
aurelie.casties@gmail.com
06.92.27.89.21