



## Identifier et développer ses forces

<b>PUBLIC</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Cadres, managers, salariés</li><li>➤ Maximum 15 personnes</li></ul>
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Identifier ses forces et les illustrer permettant aux salariés de prendre conscience de leurs atouts et de leur potentiel, mais également des forces à développer en toute bienveillance</li><li>➤ Renforcer la cohésion de l'équipe</li></ul>
<b>PRÉSENTATION</b>  <b>Aurélie CASTIES</b> <i>Formatrice &amp; Accompagnatrice</i> <i>Organisme de formation</i> <i>n°98970447797</i>  www.aureliecasties.fr aurelie.casties@gmail.com 06.92.27.89.21  	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Le jeu des forces est un outil issu de recherches en Psychologie Positive. Il permet d'identifier ses forces, qui sont des « moteurs » pour la personne. Que ce soit dans la vie personnelle ou professionnelle, identifier ses propres forces permet d'être plus épanoui et plus performant.</li><li>➤ Il permet de rétablir le dialogue là, où dans de nombreuses structures les impératifs économiques ne laissent plus assez de temps. D'autre part, il met en lumière les différences, dans un angle d'apports complémentaires et ainsi participe à recréer ou développer une cohésion d'équipe.</li></ul>