



EMOTIONS

Calme	Joie	Confiance	Energie	Amour	Surprise
Paisible	Content	Soulagé	Bien éveillé	Plein de tendresse	Curieux
Serein	Satisfait	Rassuré	Plein de vie	Plein de compassion	Intrigué
A l'aise	Heureux	Rasséréné	Plein de courage	Plein de gratitude	Etonné
En paix	Joyeux	Sécurisé	Gonflé à bloc	Reconnaissant	Surpris
Détendu	Gai	Confiant	Rayonnant	Charmé	Décontenancé
Tranquille	Ravi	Libre	Revigoré	Emu	Ebahi
Relaxé	Epanoui	Présent	Puissant	Touché	Sidéré
Centré	Enchanté		Mobilisé	Passionné	



Pour plus d'outils et de formations, rdv sur www.aureliecasties.fr

Concentré	Excité		Engagé	Vibrant	
Colère	Tristesse	Peur	Fatigue	Confusion	Tension
Agacé	Triste	Inquiet	Fatigué	Perplexe	Nerveux
Mécontent	Peiné	Alarmé	Mou	Hésitant	Stressé
Contrarié	Bouleversé	Apeuré	Sans élan	Embrouillé	Sous pression
Enervé	Blessé	Tendu	Accablé	Embarrassé	Dépassé
Irrité	Navré	Bloqué	Epuisé	Partagé	Débordé
Fâché	Malheureux	Effrayé	Las	Tirillé	Saturé
Exaspéré	Démoralisé	Angoissé	A bout	Déchiré	Submergé
Excédé	Déprimé	Paniqué		Mal à l'aise	



Pour plus d'outils et de formations, rdv sur www.aureliecasties.fr

Furieux	Désespéré	Horrié		Troublé	
Amer	Dépité	Terrifié		Décontenancé	
Dégouté		Terrorisé		Sceptique	
Ecoeuré					