Centre de formation

Aurelie Casties

Le programme de formation

Prise de parole en public

> “Prendre son envol, faire grandir ses compétences”





Prise de parole en public

Développer son potentiel

Savez-vous que la plus grande peur est de parler en public ? Pourtant, toute votre vie, professionnelle et personnelle vous serez confronté à ce type de situation. Lever cette peur, développer ces compétences est, selon moi, un véritable atout pour atteindre tous vos objectifs !

Je vous accompagne avec mes outils de Psychologie Positive, mon expérience de formatrice et conférencière et aussi, avec la petite fille timide, que j'ai été !

Informations

Durée 3 jours

Lieu: St-Pierre, Techsud

Présentiel

Pédagogie active avec mise en pratique

Financement possible

Attestation de suivi de formation

Documents ressources

Communauté , outils ...

Public

Formateurs, Enseignants, animateurs, éducateurs

Prérequis

Avoir animé et conçu des formations ou avoir suivi le module conception pédagogique

Délais d'accès

En intra-entreprise - Action planifiée en concertation avec l'entreprise
En inter-entreprises - selon planning inter-entreprises

Accessibilité Handicap

En cas de formation réalisée en présentiel et avec location de salle, les locaux sont garantis accessibles aux PMR. Autres handicaps, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation.

Ce que cette formation vous apportera

Programme

jour 1

- Les apports de la psychologie positive et des neurosciences pour une formation plus efficace
- Les brise-glace au service de la dynamique de groupe
- Une progression pédagogique pour donner envie et mettre en action

jour 2

- Les 4 couleurs, pour connaître votre style de formateur et le style de vos apprenants
- Activités et jeux pour dynamiser vos formations, et vous adresser à tous vos styles d'apprenants

jour 3

- Découverte, expérimentation et mise en situation avec des activités ludiques
- et pédagogiques, adaptées à votre domaine d'intervention

Objectifs pédagogiques

- Intégrer les apports de la psychologie positive et des neurosciences dans ses formations
- Choisir et adapter des activités ludiques pour atteindre ses objectifs pédagogiques
- Concevoir des scénarios pédagogiques qui permettent d'accrocher l'apprenant

Compétences visées

- Concevoir et animer des formations avec des outils de pédagogie active et ludique, et des méthodes de psychologie positive

Aptitudes

- Intégrer des activités de pédagogie active et de psychologie positive dans son scenario de formation

Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et ludique
- Plateforme de formation en ligne pour mettre à disposition tous les supports

Modalité d'évaluation

- Mises en situation : animation d'activités ludiques
- Evaluation de formation sous forme de questionnaires en ligne

Les + de mes formations

Une pédagogie active

Centrée sur l'apprenant et les activités pédagogiques ludiques, j'utilise des jeux pédagogiques pour favoriser l'atteinte des objectifs pédagogiques, par tous les apprenants.

Une formatrice diplômée et expérimentée

Double master 2 en formation à distance et en formation de formateurs, et plus de 10 ans d'animations de formation.

Un réseau de formateurs

Créer du lien entre des formateurs impliqués, passionnés, c'est ce que j'aime créer au-delà de mes formations !

Une formatrice disponible

Je suis à votre écoute pour créer avec vous un processus de formation le plus adapté à vos besoins : avant, pendant et après la formation.

De nombreux outils et ressources bonus

Je vous apporterai beaucoup d'outils concrets pendant mes formations et des ressources bonus sur la plateforme de formation à distance

Une attestation de formation

A la fin de la formation, à l'issue d'une évaluation des acquis, vous obtiendrez une attestation de formation.

Une communauté bienveillante

S'entraider, se conseiller, partager de l'information, s'écouter...c'est grandir ensemble.

Des valeurs

Bienveillance, Ecoute, Apprentissage, Ouverture d'esprit et Créativité sont des valeurs fortes présentes dans toutes mes formations



Intégrez une communauté de formateurs

A travers le groupe Facebook que j'ai créé pour les inscrits à mes formations, vous pourrez intégrer une communauté de formateurs. Cette communauté permettra de partager des outils, de la veille, des actualités, de demander des conseils, poser des questions...



Qui je suis?

Toulousaine d'origine et Réunionnaise d'adoption, je suis enracinée et nomade. Ces contrastes font mon équilibre. Apports théoriques et mises en pratiques ludiques. Efficacité et ralentissement. Structure et souplesse.

Créative, j'ai besoin de renouvellement permanent : imaginer, créer, produire avec les mots, avec de la peinture ou un ordinateur.
Curieuse, j'aime découvrir, apprendre et rencontrer.

Définitivement passionnée par l'humain. Chaque jour est une occasion de mieux comprendre son fonctionnement, ses relations et son développement.

Mes diplômes et expériences

Plus de 15 ans dans la conception pédagogique, le e-learning et l'animation de formation.

Master
Ingénierie de formation

Master
Conception de projets numériques

DU
Psychologie positive

Organisme certifié

Partenariat avec l'organisme Les Tisserands pour Qualiopi - actions de formation, Kairos et Région Réunion

Contact

aurelie.casties@gmail.com

06.93.21.61.04

www.aureliecasties.fr

Suivez-moi

Mes valeurs

La **Bienveillance** est au centre de mes formations.

Créativité et Innovation sont mes moteurs, qui me permettent de trouver toujours le même enthousiasme à exercer mon métier et à énergiser mes projets.

Authenticité et Professionnalisme me guident quotidiennement pour offrir le meilleur de moi-même.

Mes autres formations à destination des formateurs



Devenir formateur

En 3 jours, découvrez les bases pour devenir formateur occasionnel pour adultes : conception pédagogique, construction d'une formation et relation à l'apprenant.
Ressortez avec des clés et des outils concrets pour réussir vos formations !



Digitalisez vos formations

Nous ne pouvons plus en douter la digitalisation fait partie maintenant de la formation. Si vous ne voulez pas baisser le niveau de qualité de vos formations, que vous souhaitez maîtriser les outils et proposer une pédagogie active en ligne, cette formation vous correspond. Ensemble, faisons évoluer les pratiques de formation !

Retrouvez toutes les formations sur :

www.aureliecasties.fr

Les ateliers

Prendre quelques heures pour se grandir

- **Devenir capitaine de son navire :** changer sa vie
- **Atelier des forces :** prendre confiance en soi
- **Pleine conscience :** vivre l'instant présent
- **Less is more :** s'alléger

